



Numer identyfikacyjny zadania,
tzw. ID. GM.3020.1.16.2015.DK
(wpisuje właściwa komórka organizacyjna
Urzędu Miejskiego w Kluczborku)

**Formularz zgłoszeniowy propozycji zadania
do Kluczborskiego Budżetu Obywatelskiego
na rok 2016**

Uwaga:

Wypełnienie punktów 1 – 7 oraz dołączenie listy, o której mowa w punkcie 8, jest obowiązkowe.

1. Tytuł zadania

Ossowskiego - siłownia zewnętrzna dla dorosłych obok Przedszkola Nr 8

2. Lokalizacja, miejsce realizacji zadania (tutaj proszę podać dokładny adres, opisać miejsce albo obszar, w którym ma być realizowane zadanie, w celach pomocniczych zalecane jest dołączenie mapy, szkicu sytuacyjnego i/lub zdjęcia terenu/obiektu, którego dotyczy propozycja zadania- ewentualne dodatkowe załączniki proszę wymienić w punkcie 9)

Kluczbork – działki nr ~~9/12~~ i ~~5/10~~ i ~~8/3~~
Mongus Mongus

3. Opis zadania (Proszę opisać co dokładnie ma zostać wykonane w ramach zadania, wskazać jego główne założenia i działania, które będą podjęte przy jego realizacji).

W ramach zadania została by wykonana zewnętrzna siłownia dla dorosłych na obecnym terenie zielonym usytuowanym w dużym skupisku mieszkańców osiedla kolejowego.

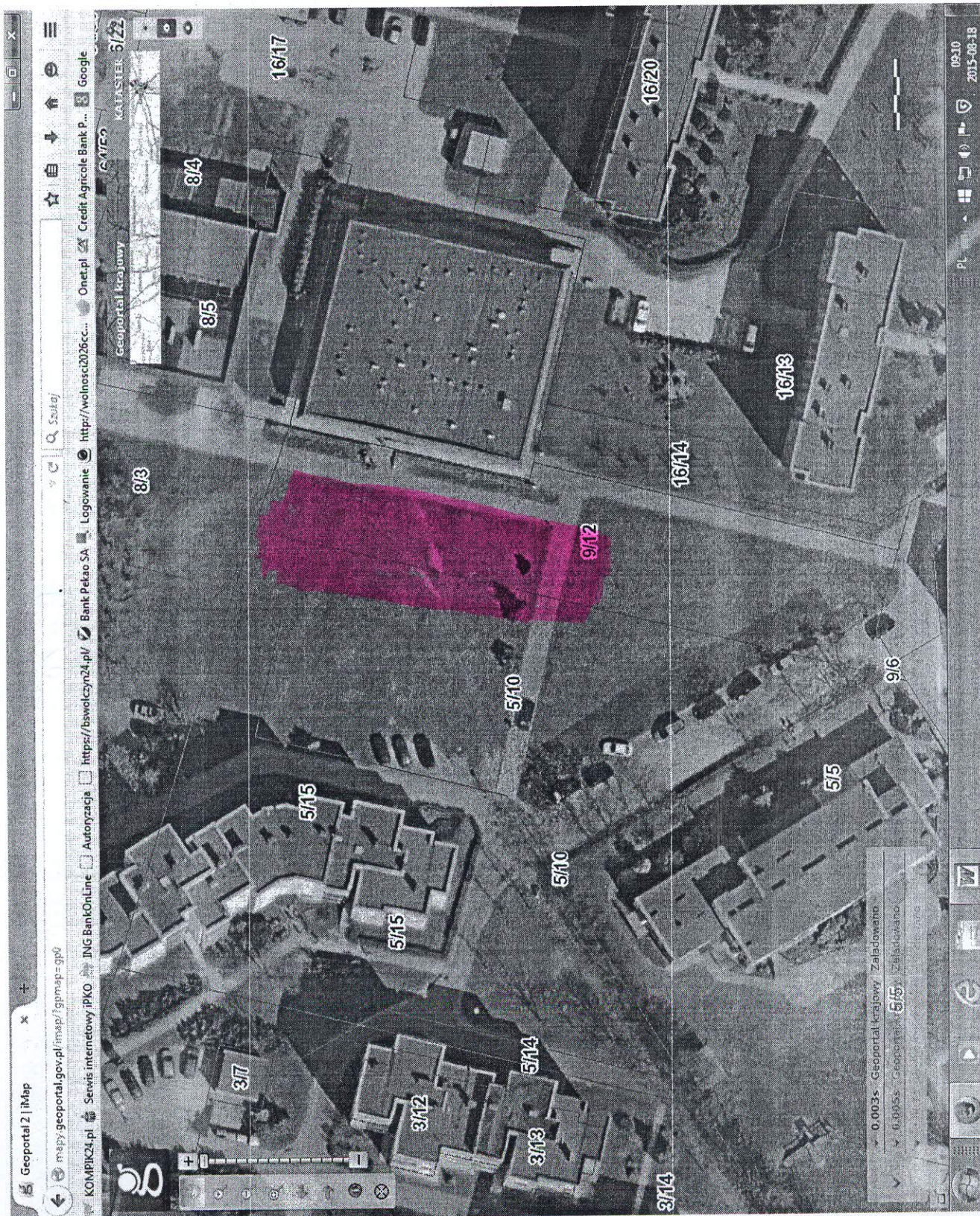
4. **Uzasadnienie** (Proszę napisać, jaki jest cel realizacji zadania, jakiego problemu dotyczy i jakie rozwiązania proponuje, a także uzasadnić, dlaczego zadanie powinno być zrealizowane i jakie grupy mieszkańców skorzystają z realizacji zadania).

Wykonanie zewnętrznej siłowni dla dorosłych na obecnym niezagospodarowanym terenie zielonym umożliwi wielu mieszkańcom osiedla kolejowego czynnie spędzić wolny czas na powietrzu.

5. **Szacunkowe koszty zadania** (proszę uwzględnić wszystkie składowe części zadania oraz ich szacunkowe koszty).

Składowe części zadania	Koszt
1. Wykonanie siłowni zewnętrznej dla dorosłych wraz z montażem.	50 000,00zł.
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

Łącznie: 50 000,00 zł





Zajmujemy się kompleksowym wyposażeniem i montażem siłowni zewnętrznych (outdoor fitness). Bazujemy na przekonaniu że, każdy bez względu na wiek powinien mieć możliwość prowadzenia aktywnego i zdrowego trybu życia. Sport i ruch są jednymi z głównych warunków zdrowia i dobrego samopoczucia, dotyczy to szczególnie seniorów. Siłownie na świeżym powietrzu, niezwykle popularne w krajach Europy zachodniej zyskują coraz większą popularność w Polsce.

Nasze produkty zostały zaprojektowane tak, aby zapewnić całkowicie bezpieczny, łatwy i przyjemny dostęp do nich. Specjalny nacisk położono na bezpieczeństwo osób starszych oraz dzieci.

Wybierając nasze urządzenia nie musisz obawiać się warunków klimatycznych oraz prób zniszczenia. Masywne, solidne, wykonane z grubej stali nie wymagają regularnej konserwacji. Wszystkie elementy siłowni są pokryte specjalnymi, niezwykle trwałymi farbami przeznaczonymi do użytku zewnętrznego. Gwarantuje to odporność na korozję, działanie promieni słonecznych, zmiany temperatur oraz uszkodzenia mechaniczne. W przypadku ewentualnych uszkodzeń gwarantujemy pełny serwis zarówno gwarancyjny jak i pogwarancyjny.

Urządzenia fitness wykonano z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej typu firmy Akzo Nobel; Przekrój rury zasadniczej – 90mm, grubość ścianki 3,6 mm; Wysokość pylonu od podłoża wynosi 2000 mm. Pylon składa się z dwóch rur o średnicy 90mm, zakończonych górą nakładką aluminiową spajającą rury, pomiędzy którymi na poprzeczkach stalowych o grubości 5 mm zamocowane są po obu stronach tablice z instrukcją oraz górny i dolny moduł z otworami, służący do zamocowania urządzeń; Pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące urządzenie do podłoża oraz nakładka zabezpieczająca pylon od góry wykonane z aluminium malowanego proszkowo na kolor zasadniczy (zielony). Tablice z instrukcją malowane na taki sam kolor jak pokrywy zabezpieczające; Tablica informacyjna wykonana z dwóch ocynkowanych blach, każda o grubości min. 2mm, montowanych po obu stronach pylonu. Tablica dwukrotnie malowana proszkowo na kolor zasadniczy urządzenia (zielony), na który jest наносzona instrukcja techniką sitodruku w fazie produkcji; Pozostałe elementy urządzeń wykonane z rur galwanizowanych o średnicy: 33mm, 42mm, 48mm, 60mm, 76mm o grubości ścianki od 3,0 - 2,75mm; Uchwyty i rączki wykonane z polichloru winylu w kolorze czarnym; Wszystkie złączki, podkładki i śruby wykonane ze stali nierdzewnej; Siedziska i oparcia metalowe; Spawy dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku; W urządzeniach zastosowane bezobsługowe łożyska NSK; Urządzenie montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w litym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku. Wymiar fundamentu dostosowany do każdego urządzenia zgodnie z wytycznymi bezpieczeństwa. Urządzenie zgodne z normami PN-EN 1176.

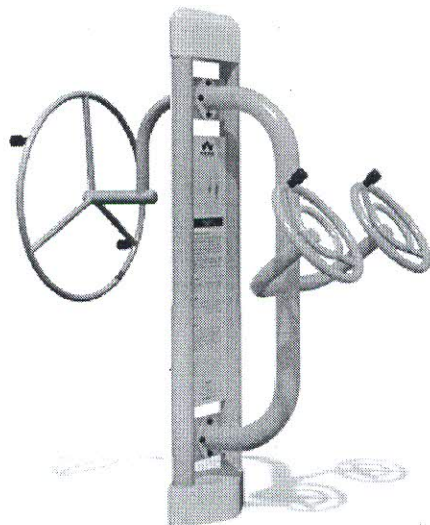
Hegen Polska sp. z o.o. Plac Konstytucji 3 Maja 2b, 32-300 Olkusz	17.08.2015	Oferta na dostawę i montaż siłowni na świeżym powietrzu.
---	------------	--



Razem netto	Razem brutto
40 650,41 zł	50 000,00 zł

Oferta ważna do:	30.09.2015
Warunki płatności:	Zgodnie z umową
Gwarancja:	24 miesiące

Seria Księżycowa					
Model	Obraz	Cena netto za urządzenie	Dostawa + montaż	Wartość netto	Wartość brutto
THJ-D01-S Wyciskanie + THJ-D02-S Wyciąg górny		4750,21	500	5250,21	6457,7583
THJ-D03-S Wahadło + THJ-D08-S Twister		3700,2	500	4200,2	5166,246
THJ-D04-S Biegacz + THJ-D11-S Orbitrek		4550	500	5050	6211,5
THJ-D05-S prasa do nóg + THJ-D10-S Ławeczka		3650	500	4150	5104,5
THJ-D06 koła Tai Chi + THJ-D14 Koła Tai-Chi małe		3800	500	4300	5289
THJ-D12 Masażer pleców + THJ-D12 Masażer talii		3500	500	4000	4920
THJ-D15-S Jeździec + THJ-D13 Poręcz		3600	500	4100	5043
THJ-D29 Drabinka + THJ-D29 Podciąg dla nóg		3600	500	4100	5043
THJ-D22-S Narciarz + THJ-D32-S Wioślarz		5000	500	5500	6765



Koła Tai Chi (po lewej)

Strefa bezpieczeństwa

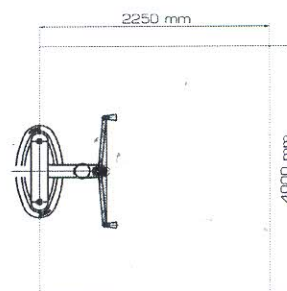
Max. waga ćwiczącego: nie dotyczy

Wymiary: 1452 x 917 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 4500 x 4000 mm

Funkcje:

Wzmacnia mięśnie obręczy barkowej, zwiększa zakres ruchu ramion, uelastycznia ścięgna i korzystnie wpływa na stawy barkowe i łokciowe oraz nadgarstki. Wskazany dla osób ze zwyrodnieniami stawów obręczy barkowej i z ograniczonym zakresem ruchu ramion. Szczególnie wskazany dla osób starszych.



Koła Tai Chi podwójne (po prawej)

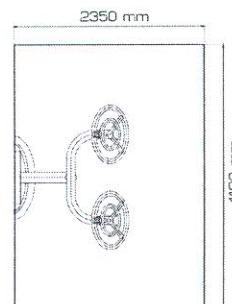
Strefa bezpieczeństwa

Max. waga ćwiczącego: nie dotyczy

Wymiary: 1670 x 1000 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 4700 x 4100 mm

Funkcje: Wzmacnia mięśnie obręczy barkowej, zwiększa zakres ruchu ramion, uelastycznia ścięgna i korzystnie wpływa na stawy barkowe i łokciowe oraz nadgarstki. Wskazany dla osób ze zwyrodnieniami stawów obręczy barkowej i z ograniczonym zakresem ruchu ramion. Szczególnie wskazany dla osób starszych.





Prasa do nóg (po lewej)

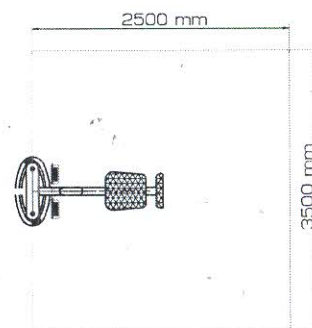
Strefa bezpieczeństwa

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 1388 x 960 x 2154 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5000 x 3500 mm

Funkcje: Budowa mięśni brzucha, budowa i wzmocnienie mięśni kończyn górnych, rozgrzewka rozciąganie.



Ławka skośna (po prawej)

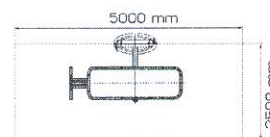
Strefa bezpieczeństwa

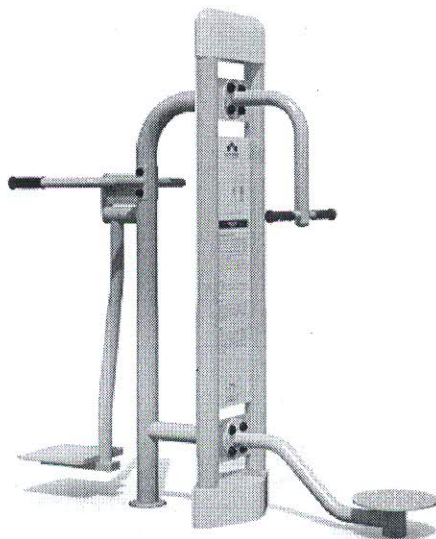
Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 1716 x 1518 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5000 x 5000 mm

Funkcje: Wzmocnienie mięśni brzucha oraz mięśni dolnych partii pleców. Utrata tkanki tłuszczowej i ogólna poprawa kondycji.





Wahadło - Surfer (po lewej)

Strefa bezpieczeństwa

Max. waga ćwiczącego: 120kg

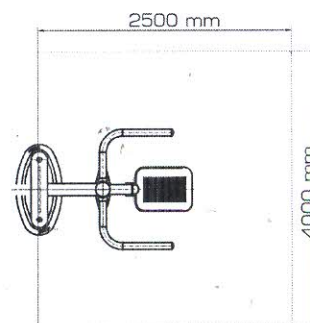
Wymiary: 1882 x 742 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5000 x 4000 mm

Funkcje:

Wzmacnia muskulaturę pasa biodrowego, kończyn dolnych i górnych oraz mięśni brzucha.

Korzystnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy, oddechowy i trawienny. Poprawia krążenie.



Twister (po prawej)

Strefa bezpieczeństwa

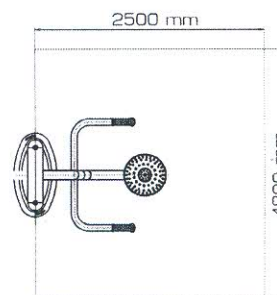
Max. waga ćwiczącego: 120kg

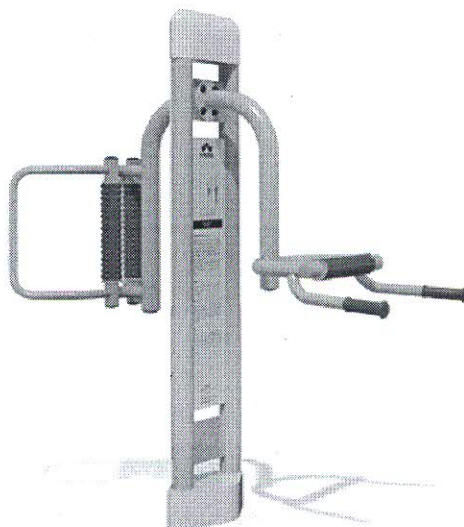
Wymiary: 1730 x 742 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5000 x 4800 mm

Funkcje:

Budowanie i wzmacnianie mięśni talii i brzucha, poprawia ruchomość stawów biodrowych oraz ogólna wydajność organizmu.





Masażer pleców (po lewej)

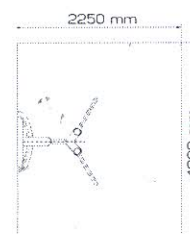
Strefa bezpieczeństwa

Wymiary: 789 x 2020 x 1310 mm

Strefa bezpieczeństwa: 4500 x 4000 mm

Funkcje:

Wzmacnia mięśnie pleców i brzucha oraz kończyn górnych. Eliminuje zmęczenie, usprawnia system nerwowy. Masuje ważne punkty akupresury na plecach oraz podnosi odporność na choroby.

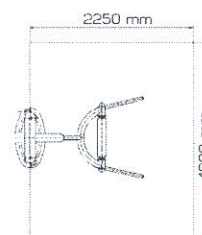


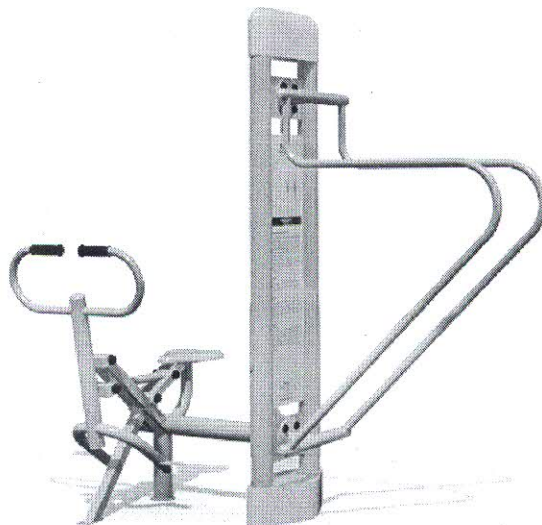
Masażer talii (po prawej)

Strefa bezpieczeństwa

Wymiary: 1836 x 789 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5200 x 4000 mm





Jeździec konny (po lewej)

Strefa bezpieczeństwa

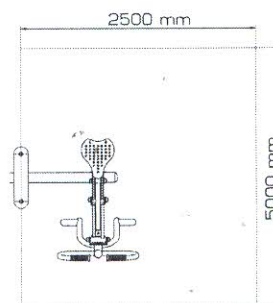
Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 1792 x 1290 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5000 x 5000 mm

Funkcje:

Zwiększa sprawność i siłę mięśni ramion, brzuch i nóg. Poprawia ogólną kondycję oraz poprawia krążenie.



Poręcz gimnastyczne (po prawej)

Strefa bezpieczeństwa

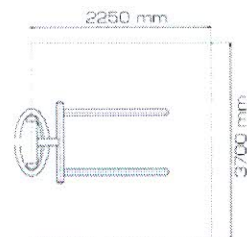
Wymiary: 2390 x 680 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5000 x 4200 mm

Funkcje:

Budowa masy mięśniowej przedramion, ramion i obręczy barkowej. Budowa mięśni brzucha i grzbietu.

Poprawa koordynacji ruchowej.





Drabinka (po lewej)

Strefa bezpieczeństwa

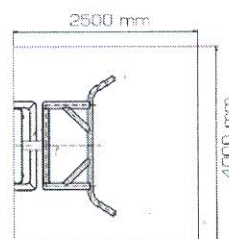
Model: THJ-D29

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 858 x 960 x 2154 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5000 x 4000 mm

Funkcje: Budowa mięśni brzucha, budowa i wzmacnianie mięśni kończyn górnych, rozgrzewka rozciąganie.



Podciąg nóg (po prawej)

Strefa bezpieczeństwa

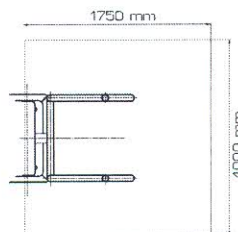
Model: THJ-D29

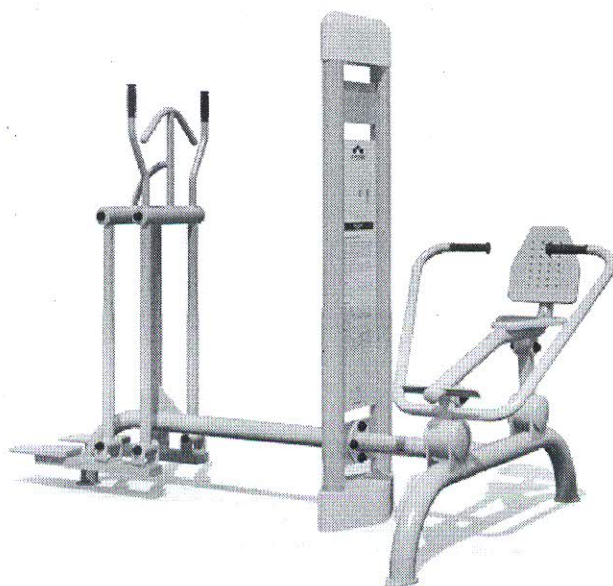
Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 1388 x 600 x 2042 mm

Strefa bezpieczeństwa: 3500 x 4000 mm

Funkcje: Budowa mięśni brzucha, budowa i wzmacnianie mięśni kończyn górnych, rozgrzewka rozciąganie.





Narty biegówki (po lewej)

Strefa bezpieczeństwa

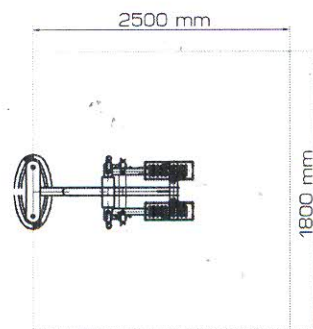
Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 3000 x 566 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5000 x 3600 mm

Funkcje:

Poprawa muskulatury nóg i rąk, uelastycznienie i rozciągnięcie ścięgien nóg. Ogólna poprawa kondycji, utrata tkanki tłuszczowej. Korzystnie wpływa na układ krążenia, układ oddechowy i trawienny. Wzmacnia serce i płuca.



Wioślarz (po prawej)

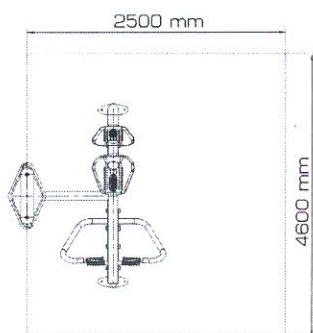
Strefa bezpieczeństwa

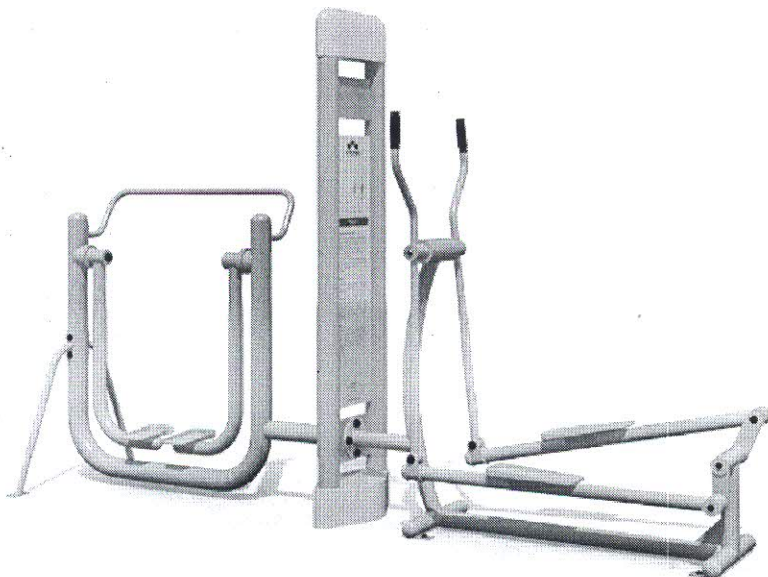
Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 2323 x 1555 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5000 x 4600 mm

Funkcje: Budowa muskulatury obręczy barkowej, grzbietu, ramion i nóg. Poprawia ogólną kondycję organizmu. Uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa.





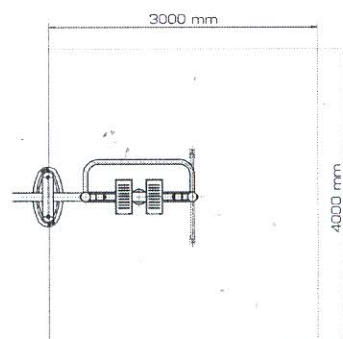
Biegacz - piechur (po lewej)

Strefa bezpieczeństwa

Max. waga ćwiczącego: 120kg
Wymiary: 2799 x 894 x 2020 mm
Strefa bezpieczeństwa: 6000 x 4000 mm

Funkcje:

Wzmacnia mięśnie nóg i pasa biodrowego. Uelastycznia i rozciąga ścięgna kończyn dolnych. Zwiększa ruchomość stawów kolanowych i biodrowych. Korzystnie wpływa na układ krążenia, serce i płuca.



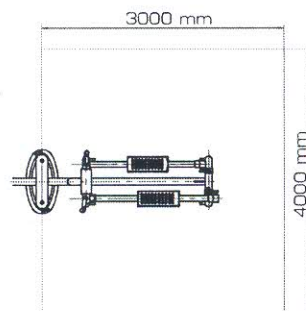
Trenażer eliptyczny (po prawej)

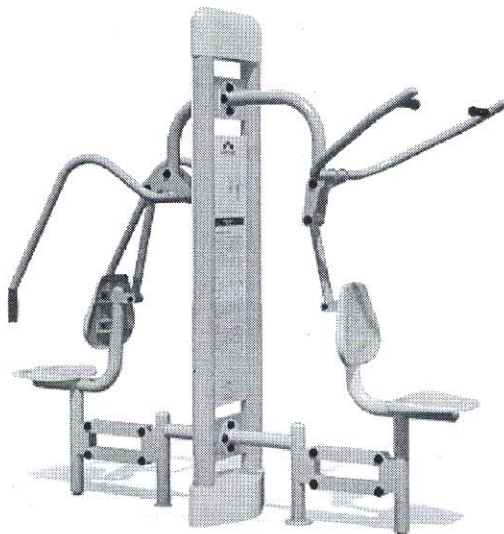
Strefa bezpieczeństwa

Model: THJ-D11
Max. waga ćwiczącego: 120kg
Wymiary: 2950 x 528 x 2020 mm
Strefa bezpieczeństwa: 6000 x 4000 mm

Funkcje:

Poprawa muskulatury nóg i rąk, ogólna poprawa kondycji fizycznej i wydolności organizmu. Korzystnie wpływa na układ krążenia i układ oddechowy. Redukuje tkankę tłuszczową.





Wyciskanie (po lewej)

Max. waga ćwiczącego: 120kg

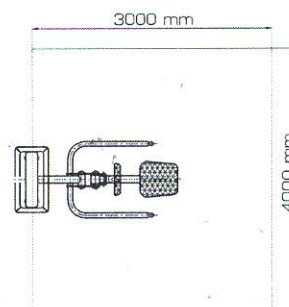
Wymiary: 2695 x 652 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 6000 x 4000 mm

Funkcje:

Wzmocnienie mięśni obręczy barkowej, mięśni rąk, klatki piersiowej oraz grzbietu. Poprawienie kondycji całego ciała.

Strefa bezpieczeństwa



Wyciąg górny (po prawej)

Max. waga ćwiczącego: 120kg

Wymiary: 2218 x 742 x 2020 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5500 x 4000 mm

Funkcje:

Wzmocnienie mięśni kończyn górnych, obręczy barkowej oraz grzbietu. Terning zwiększa sprawność fizyczną, szczególnie zalecany dla osób z bólami pleców.

Strefa bezpieczeństwa

